

## Januar 2023

### Antragshilfe nach Terminabsprache

**9. / 16. Montag**  
**23. / 30.** 14.30 - 16.30 Uhr  
**Mama lernt Deutsch**  
mit Kinderbetreuung

**10. / 17. Dienstag** 8.30 - 12 Uhr  
**24. / 31. Deutsch-Basics-Lernen**  
Für Mütter und Väter mit  
Kleinkindbetreuung  
Anmeldung erforderlich!

15-17 Uhr  
**Famoses Schabernack-  
Spektakel**

Offener Treff für Kinder 6-11 Jahre.  
Drinnen und Draussen. Kommt vorbei!

17.30-19.30 Uhr  
**Väter-Stammtisch**

**10. / 24. Dienstag** 15-17 Uhr  
**Treffpunkt**

**24. Dienstag** 18.30 Uhr  
**Quellen und Horizonte**  
Glauben im Gesprächs-  
kreis mit Dr. Heinrich  
Dickerhoff

**04. / 11. Mittwoch** 9-11 Uhr  
**18. / 25. Familien-Hebammen  
Sprechstunde**  
**Hebammenzentrale**

**11. / 18. Mittwoch** 9-11 Uhr  
**25. Pampers-Café**  
**Kleinkindbetreuung**  
(0-3 Jahre)

16.30-19 Uhr  
**Vater-Kind-Club**

**12. / 19. Donnerstag** 9-12 Uhr  
**26. Offene  
Elternsprechstunde**  
Infos und Anmeldung  
unter Tel. 0175 1845173

**12. / 26. Donnerstag**  
17.30 - 19.30 Uhr  
**Queer-Treff**

**19. Donnerstag**  
15-17 Uhr  
**Monikas  
Kinderkoch-Club**  
für Kinder von 5-10 Jahren  
Anmeldung erforderlich!

**13. / 20. Freitag** 8.30 - 12 Uhr  
**27. Deutsch-Basics-Lernen**  
Für Mütter und Väter mit  
Kleinkindbetreuung  
Anmeldung erforderlich!

**Freitag** 15-17 Uhr  
**Zwergen-Treff**  
Weitere Infos telefonisch

**14. Samstag** 10-12 Uhr  
**Phillip erklärt die digitale Welt**  
Einführung in die optimale Smart-  
phone Nutzung. Bitte eigene Geräte  
und Fragen mitbringen.  
Um Anmeldung wird gebeten.

**21. Samstag** 9-12 Uhr  
**Jux und Remmidemmi**  
Kinder von 3-6 Jahren werden  
liebevoll betreut, damit die Eltern  
Zeit für Wochenendkram haben.  
Anmeldung und weitere Infos  
unter Tel. und Mail.

## Februar 2023

### Antragshilfe nach Terminabsprache

**06. / 13. Montag**  
**20. / 27.** 14.30 - 16.30 Uhr  
**Mama lernt Deutsch**  
mit Kinderbetreuung

**07. / 14. Dienstag** 8.30 - 12 Uhr  
**21. / 28. Deutsch-Basics-Lernen**  
Für Mütter und Väter mit  
Kleinkindbetreuung  
Anmeldung erforderlich!

15-17 Uhr  
**Famoses Schabernack-  
Spektakel**  
Offener Treff für Kinder 6-11 Jahre.  
Drinnen und Draussen. Kommt vorbei!

17.30-19.30 Uhr  
**Väter-Stammtisch**

**14. / 28. Dienstag** 15-17 Uhr  
**Treffpunkt**

**28. Dienstag** 18.30 Uhr  
**Quellen und Horizonte**  
Glauben im Gesprächskreis mit  
Dr. Heinrich Dickerhoff

**01. Mittwoch** 9-11 Uhr  
**Thementag  
beim Pampers-Café**  
„Babyspielzeug basteln“  
Eigene Materialien können gerne  
mitgebracht werden

**01. / 08. Mittwoch** 9-11 Uhr  
**15. / 22. Familien-Hebammen  
Sprechstunde**  
**Hebammenzentrale**

9-11 Uhr  
**Pampers-Café**  
**Kleinkindbetreuung**  
(0-3 Jahre)

16.30-19 Uhr  
**Vater-Kind-Club**

**02. / 09. Donnerstag** 9-12 Uhr  
**16. / 23. Offene  
Elternsprechstunde**  
Infos und Anmeldung  
unter Tel. 0175 1845173

**16. Donnerstag**  
15.30-18.30 Uhr  
**Monikas  
Kinderkoch-Club**  
für Kinder von 5-10 Jahren  
Anmeldung erforderlich!

**09. / 23. Donnerstag** 17.30 Uhr  
**Queer-Treff**

**16. Donnerstag**  
17.30-19.30 Uhr  
**Queer - na und?!**  
Begegnung, Erfahrungsaustausch  
von Eltern queerer Kinder und  
Jugendlicher. Weitere Infos unter  
0175 1845173

**03. / 10. Freitag** 8.30 - 12 Uhr  
**17. / 24. Deutsch-Basics-Lernen**  
Für Mütter und Väter mit  
Kleinkindbetreuung.  
Anmeldung erforderlich!

**Freitag** 15-17 Uhr  
**Zwergen-Treff**  
Weitere Infos telefonisch

**04. Samstag** 10-10.45 Uhr  
**Kinderzumba**

**18. Samstag** 9-12 Uhr  
**Jux und Remmidemmi**  
Kinder von 3-6 Jahren werden  
liebevoll betreut, damit die Eltern  
Zeit für Wochenendkram haben.  
Anmeldung und weitere Infos  
unter Tel. und Mail.

## März 2023

### Antragshilfe nach Terminabsprache

**06. / 13. Montag**  
**20.** 14.30 - 16.30 Uhr  
**Mama lernt Deutsch**  
mit Kinderbetreuung

**07. / 14. Dienstag** 8.30 - 12 Uhr  
**21. Deutsch-Basics-Lernen**  
für Mütter und Väter mit  
Kleinkindbetreuung.  
Anmeldung erforderlich!

**Dienstag** 15-17 Uhr  
**Famoses Schabernack-  
Spektakel**  
Offener Treff für Kinder 6-11 Jahre.  
Drinnen und Draussen. Kommt vorbei!

17.30-19.30 Uhr  
**Väter-Stammtisch**

**28. Dienstag** 18.30 Uhr  
**Quellen und Horizonte**  
Glauben im Gesprächskreis mit  
Dr. Heinrich Dickerhoff

**01. Mittwoch** 9-11 Uhr  
**Thementag beim Pampers-Café**  
„Küchenmusik“

**01. / 08. Mittwoch** 9-11 Uhr  
**15. / 22. Pampers-Café**  
**Kleinkindbetreuung**  
(0-3 Jahre)

**01. / 08. Mittwoch** 9-11 Uhr  
**15. / 22. Familien-Hebammen  
Sprechstunde**  
**Hebammenzentrale**

16.30-19 Uhr  
**Vater-Kind-Club**

**02. / 09. Donnerstag** 9-12 Uhr  
**16. / 23. Offene  
Elternsprechstunde**  
Infos und Anmeldung  
unter Tel. 0175 1845173